

# Hästen ska vara glad

Att träna sin unghäst rätt är viktigt, men vad är rätt? Denna fråga ställde jag till Ulrika Trägårdh som driver ett inridnings – och utbildningsstall för hopphästar. Varje år visar Ulrika hästar i treårstestet.

★ – Målet för oss är att visa unghästen i treårstesten, men är inte hästen mogen så är det inget måste, säger Ulrika Trägårdh.

Ulrika är dessutom uppfödare och satsar på hopphästar med kvalitet. Så hon handskas även med hästar från de är nyfödda till de tävlar.

– Jag har varit och arbetat i ett hoppstall i Hannover och där blev jag intresserad av deras hästar, berättar Ulrika. Jag vill ha det bästa från Hollands och Tysklands avel korsat med den svenska aveln.

– Just ett sådant sto rider jag nu till en annan uppfödare, den är efter Cardento-Maraton, fortsätter Ulrika. Jag har gjort tre starter och hon är mycket lovande.

Förutom detta sto tävlar Ulrika i dagsläget sex hästar till.

Jag ställer frågan till Ulrika som dagligen har med unghästar att göra och då främst hopphästar.

*Varför döms hästen ut i genomsnitt i låg ålder?*

– Många köper en häst och tänker bara på att tävla. Men låt hästen få arbeta i den takt som passar varje individ. Hästen ska vara glad, ser hästen trött ut låt den vila. Rid och träna, men kanske inte så långa stunder varje dag. Många rider oregelbundet och när de rider blir det långa och tuffa pass. Rid helst varje dag. Variera träningen med arbete på ridbanan, uteridning, tömkörning med mera.

*När börjar du att arbeta med dina unga hästar?*

– Tvååringen löshoppas vi, mest för att den handskas med och dessutom får man en kommunikation. Själva inridning börjar vi med när de är 2,5 år och det innebär sadeltämjning och att vi sitter på dem. Om det fungerar bra så blir lite skritt och trav.

– Efter nyåret börjar vi rida dem mer. Men vi följer noga upp hästarna. Orkar de inte får de vila. Hästen ska vara glad och positiv när vi arbetar med den, annars är det fel någonstans. En häst som är kinkig och svårhanterlig orkar kan-



– Det är viktigt att hästen är glad, säger unghästutbildare Ulrika Trägårdh, Tomelilla. Om hästen kinkar låt den vila eller gör ett mindre krävande arbete.

ske inte arbeta så mycket och behöver mer vila. Det räcker kanske med ett lättare arbete, tills hästen mognat och man kan öka arbetet. Målet är att visa den på treårstestet men det är inget måste. Hästen ska vara förberedd.

*Hur fortsätter du sedan med unghästens utbildning?*

– Rider dem lite efter treårstestet och sedan får de gå på bete. Börjar försiktigt på hösten igen och tränar de unga hästarna. Men det är fortfarande viktigt att följa dem i utvecklingen. En fyraåring har inte vuxit färdigt. Men jag tror också att det är viktigt att arbeta med den unga hästen för den behöver belastning. Men variera arbetet och underlaget.

*Tror du uppfödningen har någon betydelse?*

– Ja, man ska i avla på friska ston med bra exteriör.

*När anser du att hästen är färdigväxt?*

– Cirka sex till sju år.

*Vad bör namn mer tänka på som ryttare för att ta hand om hästen ordentligt?*

– Hovvården är viktig. Sko om i tid. Även utfodringen, hästen är en grovfoderomvandlare, därför ska de ha ett grovfoder av bra kvalitet. Många hästägare bör öka grovfodergivan och minska på kraftfodret.

TEXT & FOTO:  
ANITA NILSSON