

# Omvårdnad lika viktigt som träning

Marie Nilsson, Ellestad söder om Sjöbo är en framgångsrik kusk i spannkörning med sina New Forestponny. I höstas deltog hon i VM i körning och är rankad tvåa på tidningen Ridsports lista 2009.



Marie i dressyrprovet. FOTO: SVEN NILSSON

★ Marie började att köra sin shetlandsponny när den var för liten att rida på. Detta fungerade så bra så hon fick låna en ponny att tävla med i körning och med denna häst vann hon SM 1985 och fick köra en annan ponny året därpå som hon också vann SM med. Sedan har hon samlat på sig meriter med olika lånehästar och bland annat har hon deltagit förutom i SM i NM och nu i höstas var hon med på VM, med sina egna New Forest ponnies, Hotlips född 1998 efter Vernons Peeping – Tom Kastor och Hotlips son Cliff född 2002 efter Röllöke Swallow – Vernons Peeping Tom. Marie har tävlat Röllöke Swallow upp till NM.

**Varför valde du New Forest ponny när du skaffade dig egna körhästar?**

– I körning tävlar man ponny och stor

häst på lika villkor, så det finns ingen anledning att inte ha ponny och eftersom våra barn rider, så har vi kombinerat ridning och körning, säger Marie. Att det blev New Forest var slumpen och nu trivs jag jättebra med dem. Men jag tittade mycket på gångarterna och utstrålningen på ponnyerna. Man behöver ha en bra gång för att nå goda resultat i dressyrmomentet och det har dessa hästar. Hästmaterialet är viktigt om man ska nå framgång.

Jag träffar Marie hemma på föräldragården där hon bor med sin man Sven och sina barn Johanna och Andreas, som alla är hästintresserade.

– Sven har åkt med mig till tävlingar och fixar mycket av marktjänsten, berättar Marie. Johanna och Andreas rider och tävlar, framförallt i hoppning.

Gården är vackert belägen vid Sno-



Marie i full fart i terrängprovet.

geholmssjön med omliggande skog. Här finns många träningsmöjligheter för Marie, vilket hon utnyttjar.

– Jag arbetar sällan mina hästar på bana utan kör dem i skogen, där jag fordrar lydnad, säger hon. Jag är konsekvent hela tiden när jag tränar fast jag är ute i naturen. Ska hästen galoppa så ska den. Men jag lägger in lite dressyrarbete på lämpliga platser.

**Vid vilken ålder började du arbeta dem med sikte på körtävling?**

– Jag började inte förrän de var i fyra till femårsåldern. New Forestponnyerna är valpiga och växer långsamt, och man måste träna och utbilda hästarna i den takt hästarna mognar. Båda hästarna är tävlade i LA-nivå, både i hoppning och dressyr parallellt med körningen.



FOTO: SVEN NILSSON



FOTO: ANITA NILSSON

– Att ha en god omvårdnad av sin häst är lika viktigt som att träna hästen för att nå framgångar, säger Marie Nilsson.

### Vad ska man tänka på när man tränar en landslagshäst i spannkörning?

– Träningen ska vara regelbunden och genomtänkt, för alla musklerna bör vara genomarbetade. Därför ska man variera träningen, men hästarna ska ha bra grundträning så de orkar med sina pass. Sedan får man inte glömma att hästen ska få busa och ha roligt. Mina barn rider och hoppar dem och jag har en ryttare i närheten som rider ut dem i naturen och då får de busa.

### Har skötseln av hästen någon betydelse när man tävlar på internationell nivå?

– Ja, skötseln är viktig. Hovvården måste skötas och det är viktigt att ha en bra hovslagare som har god relation till. Jag vänder mig också till en chiropraktiker emellanåt för att få genomgång av

hästarna. Jag vill veta om de mår bra. Omvårdnaden om hästen är lika viktig som träningen.

### Hur utfodrar du dina tävlingshästar?

– Det har varit svårt att hitta ett foder, för mina ponnyer blir lätt feta. Men nu har jag ett bas müsli som fungerar bra och så får de ett hygieniskt hösilage. Innan tävling ger jag dem även matolja. Salt har de har fri tillgång till. Väger alltid givan av hösilaget, så jag vet att de får rätt mängd.

### Hur utfodrar du på tävling?

– Jag har alltid mitt eget foder och vatten med. Så har de fri tillgång till salt. Viktigt att hästarna mår som hemma fast de är på tävling.

### Vad ska man mer tänka på som kusk?

– Säkerheten är viktig, bra utrustning. Starkt bra läder. Även vagnarna ska vara i gott skick. Många olyckor kan hända om utrustningen går sönder.

### Är det slumpen att du har kommit så långt eller du vet varför?

– Jag har alltid gått min egen väg, följer ingen annan utan gör det jag själv tror på. Jag är ledaren och hästarna ska lyssna på mig. De ska aldrig veta vad som händer utan lyssna på mig.

### Vad är dina planer fram till VM 2011?

– I höstas var jag med för att få rutin och jag tog mig runt. Det är alltid första målet, men nu ska jag träna så jag kan göra topprestation i VM 2011.

ANITA NILSSON