



Eva Bodfäldt lade ned stor energi och inlevelse på att visa hur man får hunden att vara med på noterna.

## HUR DU FÅR EN BRA KOMMUNIKATION MED DIN HUND

# Beröm bättre än bannor

*Vare sig du har en "problemhund" eller en följsam fyrfoting så finns det roliga metoder att ta hjälp av i er relation. I utbyte får du en fördjupad vänskap med någon som är en så stor del av ditt dagliga liv – något som kan leda både till glädje och spännande wow-upplevelser.*

*Eva Bodfäldt, hundkonsult med 28 års erfarenhet av branschen, delade med sig av sina kunskaper under en Blå Stjärnankurs i mars.*

★ – Vem vill du vara som hundägare? Någon som korrigerar fel eller någon som uppmuntrar hunden när den gör rätt? Visst kan man behöva göra en korrigerande någon enstaka gång, men din hund lär sig mycket snabbare när du förstärker dess goda beteenden, förklarar hundkonsulten Eva Bodfäldt under en lärorik dag på temat "Fyra vägar till bra kommunikation med hunden".

Eva Bodfäldt är hundkonsult med inriktning på inlärningspsykologi och samspelet mellan hund och människa. Hon jobbar framgångsrikt med en kommunikationsmodell som hjälper hundägare att skapa en god relation till sin hund – en metod som handlar om hur man jobbar med inlärning, hur man lockar fram en väl balanserad följsamhet, hur man får hunden att vara passiv

i rätt situation och hur viktig leken är för relationen.

### **Förstärk det goda beteendet**

Hundar snappar snabbt upp både det som du medvetet sänder ut och sådant som du är omedveten om. Visst kan det vara skönt att ta en promenad med hunden och samtidigt rensa hjärnan eller passa på att ringa samtal. Men prome-

# ” Så tillåt dig själv att ha kul. Härma din hund! Fundera på hur den låter. Låt likadant och gå ner på alla fyra ...

naden är ett fantastiskt tillfälle att iaktta din hund och förstärka bra beteenden med hjälp av planering och din fullständiga närvaro.

– Det är viktigt att du vet vad du belönar och att du gör det i exakt rätt ögonblick. Dessutom är det viktigt att variera kriteriet för att inläringen inte ska stanna vid ögonblicket då hunden är van att bli belönad.

Om din hund springer i väg under promenaden så kan du börja med att belöna när den tar kontakt. Släng i väg en köttbulle och låt den leta efter den. Nästa gång belönar du när hunden har hållit kontakten under en längre stund. Den tredje gången väntar du till hunden är på din vänstra sidan och så vidare, förklarar Eva Bodfäldt.

När man har en problemhund så handlar det ofta om att den är ”avstängd”. Ständig negativ uppmärksamhet gör att den till slut inte orkar ta in mer och den väljer då att stänga av omvärlden. Här är det viktigt att börja bygga en positiv sfär kring dig själv, exempelvis genom att handmata hunden under promenaden i stället för att ge den mat på golvet. Då bygger du upp ett nytt förtroende er emellan. Undvik också situationer som skapar aggression.

## Följsamhet och passivitet

Bra kommunikation handlar om att det är hunden som pockar på din uppmärksamhet i stället för tvärtom – annars har du tagit ansvaret ifrån den. Ett effektivt sätt att lära din hund följsamhet är att ta bort det svenska språket. Mycket prat leder gärna till att hunden slutar att söka sig till dig om du inte ger den kommandon.

– Ta en promenad med hunden och bestäm att du ska vara helt tyst. När hunden följer dig – belöna med godis, lek eller en aktivitet, men var neutral! Fundera på vad du behöver göra (kroppsspråk) för att den ska stanna. En kompletterande metod är att vända och promenera åt ett annat håll om hunden plötsligt piper i väg. Den ska lära sig att hålla koll på dig i stället för tvärtom, säger Eva Bodfäldt.

En viktig fråga att ställa sig är vad man belönar. Uppmuntrar du spontana beteenden eller respons på kommandon? Här är det också viktigt att fundera på hur ofta du säger ”nej”. För mycket negativ respons leder till att hunden slutar att ta kontakt för att undvika konflikt. Eller så slutar den helt enkelt att bry sig.

Det finns också tillfällen när du behöver en passiv hund. Exempelvis när du träffar någon under promenaden som du vill prata med. En bra metod är att låta hunden vara kopplad och tillåta den att dra i kopplet tills den tröttnar. När den sätter sig ner och blir lugn – belöna. Om den sätter i gång igen – nonchalera. Och när den blir lugn igen – belöna. Den ska känna att det är lönsamt att bli lugn. På så sätt behåller den kontrollen.

Under den här övningen är det också viktigt att vara neutral. Undvik ögonkontakt eftersom det är en signal om aktivitet för hunden.

## Lek för skoj och samarbete

Genom lek kan du ställa krav på din hund. För att få den lugn kan du exempelvis stå helt stilla – något som du även kan ha nytta av i andra situationer. Dessutom är leken ett otroligt bra sätt att skapa en djup och bra relation.

– Varför ska man då leka med sin hund om den inte gillar det? Jo, för att det ger så mycket! Det gäller bara att hitta rätt sätt. Prova dig fram med samarbete, jakt-, kamp- och smyglekar. Det är viktigt att du känner det i hjärtat, annars känner hunden att du bara gör dig

## EFFEKTIV INLÄRNING

Förstärkning av bra beteenden hos hunden är mer effektivt än korrigeringar – och så mycket roligare för båda parter:

- Kriterium – att man vet vad man förstärker.
- Rätt ögonblick – var uppmärksam på vad din hund gör. Belöningen ska komma exakt när hunden gör rätt.
- Variera belöningen – leksak, godis, klappar, lek eller dyligt.
- Ögonkontakt är bra som belöning, men tänk på att det ger signal om aktivitet, något som alltså är felaktigt i situationer där du vill att hunden ska vara passiv.
- När vi tränar våra hundar handlar det oftast om aktivitet. Den kan ge problem i situationer där de behöver vara passiva. Kom ihåg att både träna passivitet och följsamhet, och att belöna hunden när den själv gör rätt i de här situationerna.
- Om din hund gör fel två gånger vid träning – avbryt. Annars får den dåligt självförtroende. Gå gärna över till en övning som du vet att den är bra på i stället.

till. Så tillåt dig själv att ha kul. Härma din hund! Fundera på hur den låter. Låt likadant och gå ner på alla fyra för att visa vad du vill att den ska göra eller bara för att nå den på samma nivå, säger Eva Bodfäldt.

Det är viktigt att vara medveten om att hundar lär sig snabbt genom att titta på vad både vi och andra hundar gör. Om du exempelvis har en hund som inte gillar att apportera så är det perfekt att leta upp ett ställe där andra hundar apporterar och gillar det.

TEXT & FOTO:  
ANNALENA WISÉN