



Fasta rutiner bäst för den gamla hunden

När hunden blir äldre går allt i långsammare tempo. Krämporna smyger sig på. Men trots det finns det mycket du kan göra för att hundens sista år ska bli just så gyllene de är ämnade att vara.

★ Det kommer förr eller senare. Ögonblicket då du ser på din hund och tänker att någonting är annorlunda. Kanske du märker det i de grå stråna runt nosen och förändringen i blicken. Eller i rörelsemönstret. Den hund som tidigare med lätthet hoppat upp i soffan kanske inte alls är lika vig. Hunden har blivit gammal.

För många kommer det där ögonblicket som en chock. Det var ju inte länge sedan hunden var valp. Men åren går fort och redan vid 7–8 års ålder räknas vissa större raser, till exempel grand danois, till seniorerna. Små hundar lever som regel längre och kan sälla sig till pensionärerna lite senare, kanske vid elva års ålder.

Hunden förändras när den åldras, precis som vi.

– Vi människor är inte samma person vid 18 som vid 60. Erfarenheter och livslängd påverkar vår personlighet. På samma sätt är det med hundar. Äldre hundar har andra behov än yngre, menar Jenny Marek, legitimerad djursjukskötare på Smådjursakuten i Kungälv.

Sämre hörsel

Ålderstecknen är individuella. Många hundar får sämre syn och hörsel. Var vaksam på varje liten förändring i beteendet. Om hunden plötsligt struntar i att lyssna till kommandon kan det bero på hörselnedsättning. Då är det viktigt att använda sig av kroppsspråket för att

kommunikationen ska bli tydligare.

Hörselnedsättning beror inte alltid på hög ålder. Ibland kan den vara en följd av att håren i öronen vuxit eller att hunden drabbats av öroninflammation. Gör det till rutin att dagligen titta och lukta i öronen. Luktas det surt är det tecken på att något är på gång och hunden bör tas till veterinär.

En plötslig "dövhet" kan också bero på att hunden utvecklat selektiv hörsel. Den kanske bara gäspar och tittar åt ett annat håll när vi ropar på den. Men så fort kylskåpsdörren öppnas och mat-skålen fylls med godis är "dövheten" som bortblåst.

– Då gäller det att välja sina strider, säger Jenny Marek. Vill du att hunden



” Man bör välja samma promenadvägar, helst på samma tider, och undvika kontakt med främmande hundar.



Även den gamla hunden vill ägna sig åt sina favoritsysslor.

lyssnar för kommandots egen skull eller för att det verkligen gäller? En klok hund hör skillnaden.

Massage och termotäcke

Äldre hundar vill gärna känna igen sig i sin vardag. Fasta rutiner är bra. Om synen försämras är det viktigt att inte göra några större förändringar i hemmiljön.

Man bör välja samma promenadvägar, helst på samma tider, och undvika kontakt med främmande hundar. En hund som ser sämre kan reagera med aggressivitet. Synförändringar märks framför allt i gryning och skymning då hunden kan visa sig osäker och skälla på hundar och folk.

Blodcirkulationen försämras med åren vilket medför att hunden lättare fryser. Massage, termotäcken och en varm filt att ligga på kan förebygga den stelhet som ofta följer med sämre cirkulation.

Och naturligtvis är motionen viktig. Regelbundenhet är a och o. Hellre dagliga, kortare promenader än en flermilafärd under helgerna.

För att motverka ledbesvär är det viktigt att hunden får lyfta ordentligt på benen emellanåt. Promenader i kuperad terräng eller balansgång på stockar är bra för att hålla muskulaturen i gång.

När hunden åldras blir den mindre aktiv och därmed ökar behovet av sällskap. En gammal hund bör inte lämnas ensam mer än 3–4 timmar i sträck. Låt den följa med på kortare bilturer, på besök hos vänner eller på jobbet. Man kan också berika hemmiljön för att stimulera de naturliga beteendena.

– Hundar är jägare, sakletare och grävare. Man kan ge hunden en egen del av rabatten att gräva i, eller låta den leta efter en korvbit man gömt i skogen, tipsar Jenny Marek.

Det finns lindring

Att göra sin fyrbenta vän till en aktiv del av livet främjar hundens välbefinnande och minskar risken för senilitet. En senil hund blir inåtvänd, reagerar långsammare och kan plötsligt börja vända på dygnet. Det finns mediciner och specialfoder som lindrar problemen, men framför allt är det viktigt att fundera

över livssituationen. Får hunden tillräckligt med stimulans?

Om du märker att din vän ser ledsen ut och inte längre orkar ägna sig åt sina favoritsysslor är det dags att tänka till. Det måste finnas glädje och kvalitet i livet. Inte bara i våra egna liv, utan också i våra fyrbenta vänners.

TEXT: ANN-CHRISTIN MATHIASSEN

FOTO: JONAS HÄGGLUND

TIPS

- Gör det till rutin att kontrollera och borsta hundens tänder.
- Håll vikten. Fetma förkortar livet och kan ge ledbesvär.
- Se över fodret. Seniorens näringsbehov förändras. Anpassade foder finns att köpa hos veterinären.
- Jenny håller föredrag om bland annat den äldre hunden.
www.nosvisklickerkunskap.se