



MAJ 2/2020



# STJÄRNEXTRA

Svenska Blå Stjärnan

Medlemstidningen för Svenska Blå Stjärnan Stockholms läns förbund



## STJÄRNEXTRA

Medlemstidningen för  
SVENSKA BLÅ STJÄRNAN  
Stockholms läns förbund

Redaktör och grafisk formgivning  
Eva Mårtensson

Utgivning:  
Tidningen ges ut 3 gånger per år.  
Nummer 3/2020 kommer i september.

Manusstopp  
Datum för sista dag att lämna in artiklar  
och foton till kommande nummer publi-  
ceras på hemsidan. Meddela redaktören  
så snart du har börjat fundera på att  
skicka in material. Texter och bilder som  
skickas in kan komma att redigeras.

Hemsida:  
<http://svenskabl原因stjarnan.se/har-finns-vi/stockholm>.  
Se fliken Stjärnextra.

Adressändring:  
Missa inga nummer av Stjärnextra!  
Skicka dina namn- och adressändringar  
till SBS centrala medlemsregister:  
[sbs@svenskabl原因stjarnan.se](mailto:sbs@svenskabl原因stjarnan.se)

Upplaga: Cirka 1 400

Omslagsbild: Bild från Hästvårdskursen  
2019/2020  
Fotograf: Lillemor Wendelstig

## Innehåll

Ledaren_____	3
Styrelsen presenterar sig_____	4
Aktivitetskalender_____	5-6
Aktiviteter 2020_____	7
Till dig som har överenskommelse_____	8
Reportage från Hästvårdskursen_____	9
Ungdomsavdelningen_____	10-11
Tipsrunda om krisberedskap_____	12

## Vill du bidra med något?

**Skriv ett reportage till Stjärnextra**

Om du som medlem har varit med på något evenemang med Blå Stjärnan är du välkommen att skicka in ett reportage. Om du inte vill skriva själv kan vi redaktörer intervju dig. Det är dock viktigt att du har minst en fin bild från evenemanget.

**Ge förslag på medlemsaktivitet**

Om du har en idé till en medlemsaktivitet för SBS i Stockholms län, tveka då inte att höra av dig till styrelsen!

Du kan exempelvis skicka ett mejl till [styrelsenstockholm@svenskabl原因stjarnan.se](mailto:styrelsenstockholm@svenskabl原因stjarnan.se)

## Vi vill kunna nå dig via e-post

Vi använder oss av e-nyhetsbrev för informera om kommande aktiviteter på ett mer effektivt sätt.

Vi har mejladresser till många men inte till alla och vi vet inte om alla mejladresser fortfarande stämmer.

Vi har lagt upp en länk till ett formulär på vår hemsida där du kan rapportera in din mejladress. Gör det om du är osäker på om SBS har din rätta adress.



**Caroline Tysklind**  
Ordförande  
Stockholmsförbundet

Ett nytt verksamhetsår för Stockholmsförbundet och en ny värld att verka i. Denna vår har onekligen påverkat oss alla på olika sätt i hela Sverige och världen.

Vi är tacksamma att vi kunde genomföra årsmötet i mars med Carin Götblad, regionspolitiskchef och Blå Stjärna, som uppskattad gästföreläsare. Tack alla som kom och särskilt tack till er som höll er hemma på grund av förkylningssymptom eller för att ni varit på resa i riskområden.

Jag vill också tacka för förtroendet att få vara er ordförande i två år framåt. Ser verkligen fram emot att få jobba för er, våra medlemmar, tillsammans med stjärnorna i styrelsen.

Många av er undrar om ni kan göra något i denna tid med covid-19 och på hemsidan har vi uppmuntrat våra stjärnor att hjälpa till genom att kontakta Röda korset och Frivilliga resursgrupper i din hemkommun.

Du kan läsa mer om detta, "Information med anledning av coronavirus/covid-19", på hemsidan [www.svenskabl原因stjarnan.se](http://www.svenskabl原因stjarnan.se).

Självklart gör du redan nu mycket, genom att följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Har du så kallad överenskommelse med Svenska Blå Stjärnan kommer du att bli kontaktad i händelse av att dina insatser behövs.

Som ny ordförande för detta fantastiska förbund ser jag självklart fram emot att vi kan sätta igång med våra medlemsaktiviteter fullt ut igen. Hur lång tid det tar vet ingen idag, men missa inte att vi gör vad vi kan för att ordna aktiviteter utifrån de rekommendationer som gäller. Det innebär i skrivande stund, i slutet av april, att vi anordnar turridning på islandshäst och träffas med minst en hästlängds avstånd och i juni kommer vi besöka "Kungens får" och se hur fåraherden arbetar med sin hund. Självklart gäller även för dessa aktiviteter att om du har symptom som snuva, hosta eller feber så avstår du att anmäla dig eller avboka om du redan är anmäld.

Som du ser försöker vi hitta på medlemsaktiviteter utomhus där vi kan hålla fysisk distans till varandra. Vi känner att det är viktigt att vi kan hålla oss igång så gott det går. Har du förslag på lämpliga aktiviteter får du mer än gärna kontakta oss på vår mail [utbildning.stockholm@svenskabl原因stjarnan.se](mailto:utbildning.stockholm@svenskabl原因stjarnan.se)

Var rädd om dig, stanna hemma om du är sjuk, håll avstånd och tvätta händerna ofta.

Ordförande  
Caroline Tysklind

# Styrelsen presenterar sig

Att arbeta i styrelsen för Blå Stjärnan innebär att försöka driva en organisation framåt samtidigt som man har heltidsjobb och andra fritidsintressen. Men vi tycker allihop att det är viktigt och roligt. På styrelsemötena kläcks massor av ideer. Planeringskalenderna dignar men sedan återstår att hinna planera, kommunicera och genomföra. I år sätter dessutom covid-19 käppar i hjulen men vi hoppas att friluftaktiviteter ska uppskattas.

Vi i styrelsen är:



## Caroline Tysklind

Jag har varit Blå stjärna i många år och blev det i första hand som stödmedlem när jag anmälde mina syskonbarn som medlemmar. Ett tips till er som vill ge något bra till djurälskande barn! Jag älskar också djur och har haft både egen häst och hund.

I styrelsen har jag jobbat som utbildningsansvarig i två år vilket har varit oerhört spännande och lärorikt. Jag brinner för det ständiga lärandet och i min roll som **ordförande**, vet jag att jag kommer att lära mig mycket om andra människor, förbundet och även om mig själv. Till vardags jobbar jag som projektledare och verksamhetsutvecklare på en IT-avdelning. Det handlar mestadels om att få IT-system på plats i verksamheter, men det innebär också att invanda arbetsätt behöver omprövas och förkastas till förmån för det nya. Inte alltid en "walk in the park" men alltid väldigt lärorikt.

Mitt måtto är "En hand i ryggen" vilket för mig innebär att vi hjälper varandra, vi ber om hjälp när vi behöver och stöttar varandra. Resan blir så mycket lättare att navigera och uppförsbackarna blir lättare att bestiga om man har någons hand i ryggen.



## Lillemor Wendelstig

Jag blev invald till styrelsen förra året och har rollerna **vice ordförande** och **sekreterare**. Mina intressen är först och främst djur, speciellt hästar eftersom jag är stolt ägare av fina islandshästar. Förra året arrangerade jag ett antal utbildningar och aktiviteter och det fortsätter jag med även i år. Nytt är t.ex. turridning som är en härlig aktivitet att ägna sig åt i dessa virustider. Min målsättning är att kunna fortsätta utveckla lärandet om djur och hur de bäst sköts och hanteras. I vardag såväl som i kris.



## Ann-Sofie Berlin

Detta är mitt första år i styrelsen och jag sitter som **utbildningsansvarig**. Jag blev Blå Stjärna 2018 då jag gick grundkursen på Nytorp. Jag har ett brinnande intresse för djur och har ridit islandshäst i halva mitt liv. Har en egen häst sedan många år tillbaka.



## Erika Ornstein

Blev Blå Stjärna 2010 efter att en kompis berättat om organisationen och jag har nu ridit på kavallerikasern i 9 år (gick hästvårdskursen tillsammans med Lina!). Jag jobbar med mjukvaruutveckling och förutom SBS så är mina intressen träning och att sy kläder. Är med i styrelsen sedan 2013; satt som utbildningsansvarig i fem år, två år som ordförande och nu kommer jag att jobba med **PR, sociala medier och medlemskommunikation**.



## Helena Nordell

Blev Blå Stjärna 2014 därför att en vän till min mamma, som är hästintresserad, rekommenderade mig att gå med och så blev det. Nu är jag inne på mitt tredje år som **kassör** i styrelsen.



## Eva Mårtensson

Blev Blå Stjärna 2017. En kollega som är medlem berättade om organisationen och eftersom jag arbetar mot lantbruk tyckte jag att det kändes rätt att gå med. Min roll i styrelsen är att arbeta med tidningen **Stjärnextra**.



## Lina Modin Larsson

Jag har varit Blå Stjärna så länge som jag kan minnas då min mamma introducerade mig till SBS när jag var barn. Till vardags jobbar jag som IT-konsult och på fritiden är mitt största intresse hästar, rider sen 9 år tillbaka på K1. Tidigare har jag suttit som ordförande för Stockholms ungdomsavdelning under 3 år men detta är mitt första år i "stora" styrelsen där jag kommer att jobba med **PR, sociala medier och mässor**, vilket ska bli väldigt roligt!



## Marie de Laval

Jag gick med i Blå Stjärnan för 3 år sedan då jag alltid har värnat djur och djurskydd. Gick grundkursen sommaren 2019 och förstod då vilken fantastisk organisation Blå Stjärnan är. Till vardags driver jag ett rekryteringsföretag och ägnar min fridid åt hundar och hästar. För närvarande har jag en Portugisisk vattenhund och en terrierkorsning hemma.



## Fiah Malmqvist

Jag är **K1-ansvarig** och är den som planerar tider för ridning. Till vardags jobbar jag som entreprenör med asfaltsbeläggning. Fritiden spenderar jag helst i skogen, antingen på hästryggen eller tillsammans med min hund. Gjorde lumpen på Livgardet, det var så jag fick nys om blå stjärnan och har ridit inne på Kavallerikasern sen dess.

## Begränsat med aktiviteter 2020

På grund av covid-19 är möjligheterna att anordna intressanta aktiviteter begränsade. Så fort situationen förbättras kommer vi att börja jobba med mer aktiviteter igen. Så håll koll på vår hemsida och vår Facebooksida. De är våra främsta kanaler till dig som medlem.

### Distanskurs: Smittskydd

De centrala utbildningarna som SBS normalt håller varje år har blivit inställda på grund av covid-19. Men det finns en kurs som du kan gå ändå.

Det är en **Smittskyddsutbildning** där du lär dig det grundläggande inom området smittskydd. Kursen tar upp lagstiftning och krisberedskap vid större djursmitta, olika sjukdomar som drabbar produktionsdjur, hur det smittar och hur de bekämpas.

Anmäl dig på Svenska Blå Stjärnans hemsida, under rubriken "Aktuella utbildningar".

### Besök hos kungens får i början av juni

Vi planerar att bjuda in till ett besök hos kungens får en vardagskväll i början av juni men inget datum är satt ännu.

Fåraherden som vaktar "Kungens får" visar hur hon och hennes hundar arbetar med fåren. Du kan läsa mer om "Kungens får" på nätet: [https://sv.wikipedia.org/wiki/Kungens\\_får](https://sv.wikipedia.org/wiki/Kungens_får)

Följ vår hem- och facebookside så kommer du se när det är dags att anmäla sig.



## Du som är medlem med överenskommelse med Svenska Blå Stjärnan

**För en tid sedan fick du som är medlem med överenskommelse ett vykort från SBS centrala kansli och Centralstyrelsen!**

Svenska Blå Stjärnan har fått frågor från myndigheter om våra medlemmar skulle kunna ställa upp på uppdrag vid behov. I skrivande stund har inget konkret uppdrag kommit in men det är viktigt att vi som organisation är på tå och medvetna om att det är större chans än på mycket länge att en sådan fråga kan komma och att SBS kanske kontaktar just dig..

Du behöver inte höra av dig till kansliet för att berätta att du vill ställa upp.

Om du däremot vet att du har en aktiv överenskommelse, men också vet med dig att din situation förändrats och att du inte längre har möjlighet att ställa upp, då är det bra om du låter oss veta det.

Vid en skarp förfrågan är det bra om vi har ett register som stämmer. Det finns naturligtvis inget hinder att fortsätta vara medlem i SBS och delta i de aktiviteter som anordnas även om du väljer att inte fortsätta ha någon överenskommelse.

## Till dig med överenskommelse



## Välkommen till medlemsaktiviteter!

### Maj

21 maj – Turridning med Islandshästar

### Juni

juni – Besök kungens får på Stora Skuggan, Norra Djurgården

juni – Studiebesök hos Get2gether på Lidingö

Datum ej bestämda ännu - håll utkik på vår hemsida

### Juli

Juli – Dagaktiviteter för barn och ungdomar i små grupper

Information kommer på Facebook och hemsidan

Mer information om datum och tider kommer att publiceras på hemsidan där du också kan anmäla dig:

<http://svenskablastjarnan.se/har-finns-vi/stockholm>

## Hästvårds-/hästsjukvårdskursen 2019-2020 är till ända!

**Under höst – och vårterminen har ett fint gäng Blå Stjärnor utbildats i hur vårda hästar på allra bästa sätt.**

Detta har skett genom lärarledning av veterinär Lena Malmgren som har lång erfarenhet och stor kompetens inom hästvärlden. Dessutom visade hon gediget tålamod när hon blev anstormad av frågor från de entusiastiska och vetgiriga eleverna.

Vi höll till i lektionssal i Kavallerikasernen för teori och i K1 stall vid praktiska genomgångar, förutom vid sista tillfället då vi fick hålla till i ridhus på Lidingö för att undvika smittan av Covid-19.

Kursen avslutades med både skriftliga prov och genomföranden av praktiska moment. Vi fick exempelvis redovisa hästens delar och anatomi, visa injicering och bandagering samt göra hälsokontroll med pulstagnig via stetoskop.

Alla närvarande deltagare klarade de skriftliga och praktiska proven och fick kursdiplom. Detta är en fantastiskt bra utbildning för den hästintresserade! Som vi hoppas på att vi kan starta upp igen i höst med ett nytt gäng elever!

Text och foto: Lillemor Wendelstig



## Härlig uteritt i strålande vårväder på pigga islandshästar!

**I dessa virustider gäller det att hitta bra utomhusaktiviteter! Och att rida ut i skogen på fina islandshästar är trevligt både för knopp och kropp!**

Vi var ett glatt gäng som träffades på Örnäs Gård i Kungsängen och red ut på ett varierat underlag efter vägar och skogsstigar i skritt, trav och en hel del tölt samt ett par ställen som lämpade sig för galopp.

Solen sken och skogen var sagolikt vacker med utslagna vitsippor och blåsippor. Det kändes att värmen var på väg!

Flera turridningar planeras, kanske även riktade till ungdomar och/eller nybörjare?

Vänligen håll utkik på Facebook eller kontakta Lillemor Wendelstig via mail [utbildning.stockholm@svenskablasterjarnan.se](mailto:utbildning.stockholm@svenskablasterjarnan.se) och kom med önskemål och förslag.

Text och foto: Lillemor Wendelstig



## Ungdomsavdelningen

Nu är sommaren snart här och jag hoppas att ni har det bra nu när solen börjar titta fram. Vi vill berätta att vi nu har en ny styrelse i Stockholms Ungdomsavdelning och här kan ni läsa mer om vilka vi är. Kom ihåg att följa vårt Instagramkonto där ni kommer kunna följa vad som händer i vår avdelning. Vi ser fram emot det här året och hoppas att vi kommer få träffa många nya och gamla medlemmar på någon av våra aktiviteter. Om du har någon aktivitet du vill att vi ska genomföra så tveka inte att maila oss!

Just nu är det dock lite stiltje vad gäller aktiviteter på grund av covid-19. Vi har fått lov att ställa in alla sommarens läger men vi hoppas kunna genomföra spännande dagsaktiviteter som kan göras med den sociala distansering som krävs.

Hemsida: <https://svenskablajstjarnan.se/har-finns-vi/stockholm/stockholms-ungdomsavdelning/>

 Svenska Blå Stjärnan Stockholms Ungdomsavdelning

 sbssthlmgung



### Kim Björck

Jag har varit med i SBS sedan 2019, jag sitter som **Ordförande** i Stockholms ungdomsstyrelse sedan Mars 2020.

Jag bor i skärgården med sambo och hund, spenderar helst min tid i naturen eller med djuren.

Hela mitt liv har kretsats kring djur och jag har spenderat otaliga timmar i stallet, vilket är den plats på jorden där jag trivs allra allra bäst. Jag ser fram emot ett fantastiskt år med våra ungdomar och allt som hör ungdomsverksamheten till!



### Axalina Knöppel

i år byter jag ut min Sekreterarroll mot **Vice Ordförande** i vår ungdomsstyrelse. Jag är 25 år gammal, jobbar som bild/slöjdlärare på mellan och lågstadiet och som målare. Jag har två Labrador Retrievers och vi tränar och tävlar i jaktapportering tillsammans. Hästar är också något som ligger mig varmt om hjärtat och jag har ridit och jobbat med hästar i 15 år. Under en period jobbade jag med får och kor, vilka är några av mina favoritdjur! Jag ser fram emot att träffa alla er medlemmar på våra aktiviteter fram över!



### Elise Lagerberg

Detta är mitt första år i ungdomsstyrelsen och jag sitter som **sekreterare**. Jag är 21 år och jobbar som skidlärare på vintrarna. På sommarhalvåret hittar ni mig främst i stallet och då med min svarta labrador Boowie hack i häl. Jag har varit medlem i SBS i många år och när jag var mindre brukade jag gå på hundlägren! Vilka jag alltid tyckte var lika roliga och lärorika!



### Johanna Söderman Gal

Jag går in i min tredje sommar som **lägeransvarig** i Stockholms ungdomsstyrelse. Jag har varit medlem i SBS i ca 4-5 år och har genomfört grundkurs 1 och risk- och säkerhetskursen. Det bästa med organisationen är alla djuren och träffa folk med lika intressen. Jag studerar biogeovetenskap på Stockholms Universitet, jobbar som barnskötare och är med i denna fantastiska organisation.



### Astrid Liljemark

Jag är 25 år gammal och jag har varit med i SBS sen 2008. Det bästa med SBS är att få umgås med likasinnade personer som också älskar djur lika mycket som en själv. Har suttit som **kassör** sen 2016 så detta blir mitt femte år i styrelsen. Mitt favoritdjur är häst och så fort jag får möjlighet är jag helst i stallet.



### Linda Strid

Jag är ny **ansvarig för sociala medier** och detta är mitt första år som styrelsemedlem. Jag blev medlem när jag var 16 år och upptäckte att det fanns en Kokurs. Jag har sedan dess varit på massa olika roliga kurser inom Svenska Blå Stjärnan. På min fritid rider jag bland annat på kavalleriet genom Svenska Blå Stjärnan. Jag håller även på att träna och tävla agility med min hund Ice, en liten Malteser. Det bästa med Svenska Blå Stjärnan är alla möjligheter som erbjuds. Jag har lärt mig otroligt mycket om djur och haft möjlighet att gå massa roliga utbildningar. Jag har även träffat många intressanta människor med samma brinnande intresse för djur som jag.

## SOMMARENS LÄGER ÄR INSTÄLLDA

Tyvärr behöver vi meddela att alla årets läger är inställda pga Covid-19. Vi beklagar detta och hoppas på en extra bra sommar nästa år. Vi håller just nu på att planera dagsaktiviteter, mer info kommer att komma på Facebook och Instagram inom kort!"



Avsändare: Svenska Blå Stjärnan, Stockholms läns förbund, Box 27803, 115 93 Stockholm  
Kundnummer PostNord: 20274582

## Gratis tipspromenad för barn: "Klara krisen" Beställ och anordna själv!

**Svenska Blå Stjärnan har tagit fram en tipspromenad med 10 frågor som handlar om vad en samhällskris är och hur den kan påverka familjen och djuren.**

Materialet är framtaget för att ge barnen information om vad en kris kan innebära och hur man ska skydda sig, sin familj och sina djur samt vad man bör tänka på att ha i beredskap om en kris eller katastrof skulle inträffa. Genom att vara förberedd blir påfrestningen mindre.

En perfekt helgaktivitet - gör i ordning en lagom runda i ditt kvarter med dessa 10 frågor. Varför inte bjuda in grannarna och deras barn att vara med. Det är lätt att hålla distansen från varandra utomhus.

Beställ ett paket med frågorna och svarsblankett genom att skicka mejl till [utbildning.stockholm@svenskablustjarnan.se](mailto:utbildning.stockholm@svenskablustjarnan.se)

Ange namn och adress så skickar vi till de första 20 personerna per post, så fort vi hinner.



**Svenska Blå Stjärnan** är föreningen för dig som gillar djur!

Titta in på vår hemsida då och då, så missar du inte vad som händer i Stockholms län:  
[svenskablustjarnan.se/har-finns-vi/stockholm](https://svenskablustjarnan.se/har-finns-vi/stockholm)

Följ oss även på Facebook:  
**Svenska Blå Stjärnan – Stockholms läns förbund**  
och på Instagram heter vi [@sbs\\_stockholm](https://www.instagram.com/sbs_stockholm)