



Så kan du hjälpa din hund under nyår!

Nyårsafton närmar sig och jobbiga dagar väntar för de hundar (och deras ägare) som lider av rädsla för fyrverkerier och smällare. Här kommer några råd och tips om hur du bäst kan hjälpa din hund under den här perioden.

Minimera risken att din hund blir skrämmd

Ha respekt för fyrverkerier och smällare och gör det du kan för att minimera risken att din hund blir skrämmd. Att en hund inte upplevs rädd för fyrverkerier är dessvärre inte en garanti för att den aldrig kan bli det. Till exempel ålder, sinnesförändringar och hälsoproblem kan bidra till ökad rädsla.

- Ha alltid din hund kopplad under perioden kring nyår. Varje år på nyårsdagen fylls internet med efterlysningar på hundar som blivit skrämmda och sprungit bort.
- Rasta din hund på tidpunkter då det smäller som minst.
- Lämna inte din hund ensam hemma.
- Gå inte ut med din hund och titta på fyrverkerierna.
- Minimera gärna intrycken av ljud och ljus under nyårsnatten. Se tips nedan.

Tips om din hund är rädd för fyrverkerier

Har man en hund som är rädd för fyrverkerier så är det bästa man kan göra att försöka skapa en miljö och en situation som hjälper hunden så mycket det går.

- Ha hunden i det utrymme hemma där det låter som minst och där synintrycken minimeras. Finns det till exempel en källare utan fönster? Tänk på att om utrymmet innehåller fönster så kan ljusintryck komma igenom även om gardiner är fördragna eller persienner nerdragna, då är det ofta bra att det är så tänt som möjligt i rummet.
- Skapa en plats där din hund kan söka skydd. En öppen bur med gosiga täcken i och ett tungt täcke över blir ett ljudisolerat tryggt kryp in. En sådan trygg plats kan man gärna vänja hunden vid en tid före nyår så att den har positiva associationer till utrymmet.
- I anslutning till den trygga platsen kan man använda en syntetisk motsvarighet till det feromon* som tikar avger vid digivning. För många hundar har det en lugnande effekt vid oro och skapar en känsla av trygghet. Till exempel kan man placera en Adaptil doftavgivare i anslutning till den trygga platsen och man kan även spraya produkten inuti buren/kojan. Doftavgivaren är en plug-in enhet som

avger syntetiska partiklar som efterliknar naturliga, ångestbekämpande hundferomoner.

- Skapa en ljudmatta av musik i rummet, gärna taktfast musik. Det gör att ljudet av fyrverkerierna inte tränger igenom lika mycket.
- Ett annat sätt att minska ljudintrycken är att stoppa fetvadd i hundens öron. Det är dock viktigt att fetvadden inte pressas för långt ner – den ska bara skapa en propp som stoppar ljudet, inte skapa tryck och obehag i örat. Vänj din hund vid fetvadden i god tid före nyår.
- Det finns hundtäcken som skapar ett lugnande konstant tryck på hundens kropp, till exempel en Thundershirt eller Anxiety Wrap. Se till att introducera täcket innan det ska användas så att det är associerat med lugn och trygghet. För att täcket ska ge effekt behöver det sitta ticht på kroppen.
- En väldigt rädd hund äter inte men en något mindre rädd hund kan göra det. Ett mörkbrunt kött från frysen eller en fryst hundleksak fylld med färskfoder kan vara toppen att ägna sig åt under tolvslaget.
- Lämna aldrig en rädd hund ensam. Var lugn och ett stöd för din hund men trösta och ömka inte. Vill din hund söka sig till dig så låt den göra det, med en trygg närvaro, lugnt kroppsspråk och tunga händer som stöttar kan du signalera att ni fixar det tillsammans.
- Jobba med dina egna känslor. Att se sin hund vara rädd är jobbigt, vad kan du göra för att vara så lugn och avslappnad som möjligt? Varför inte att äta något gott till exempel? Det ger hunden information om att du kopplar av och att du inte är rädd. Kanske är det något ni båda tycker är gott!
- Lyssna på en ljudbok, titta på en bra film eller prata i telefonen med en vän. Det kan hjälpa att inte du heller är så medveten om ljuden.
- Det finns flera receptfria preparat för din hund som verkar lugnande. En del av preparaten behöver du börja ge din hund flera veckor före nyårsafton, som till exempel veterinärfoder. Andra preparat verkar redan efter 1–2 dagar, eller bara efter någon timme. De som är snabbverkande bör provas innan nyår så du vet hur din hund reagerar.

Observera att många av de receptfria preparaten inte ska kombineras med receptbelagda mediciner mot fyrverkerirädsla.

I de svåraste fallen kan hunden behöva ges receptbelagda ångestdämpande läkemedel för att ta udden av rädslan. Recept skrivs ut av veterinär efter att genomgått en klinisk undersökning.

Om din hund ges ett receptbelagt preparat under nyår så glöm inte att det fortfarande är viktigt att du gör vad du kan för att hjälpa din hund. Så planera tider för rastning, skapa trygghet i hundens hemmiljö, minimera intrycken av ljud och ljus och tänk på ditt eget agerande.

*Ett feromon är en blandning av doftämnen, som kan registreras av luktdorgan i mycket låga koncentrationer. Djur kommunicerar med varandra med hjälp av feromoner. Olika feromoner ger olika signaler.